

Akční plán realizace Strategie udržitelného rozvoje FTK UP na roky 2024–2025

1 Provoz a správa

Energie

- Důsledné dodržování úsporných opatření v oblasti energetiky na všech stávajících pracovištích.
- V rámci plánovaných rekonstruovaných prostor fakulty snížení energetické náročnosti budov NA | budova děkanátu a NC | budova pedagogů.
Jedná se zejména o minimalizaci tepelných zisků a ztrát, optimalizaci osvětlení, vzduchotechniky, stínění, využití zeleně, instalaci senzorů apod.
Rekonstrukce vstupního prostoru v budově pedagogů.
Rekonstrukce gymnastické tělocvičny v budově pedagogů.
Rekonstrukce vstupního prostoru s vybudováním bezbariérového přístupu do RRR Centra v budově děkanátu.
- V rámci úsporných energetických opatření budovy NA | budova děkanátu zpracování projektové dokumentace na zateplení budovy děkanátu.

Odpad

- Minimalizovat množství produkovaného odpadu zejména ve zlepšení jeho třídění v rámci všech fakultních budov.
Pořízení dvou setů velkoobjemových interiérových odpadkových košů na třídění odpad.
Posílení gramotnosti a edukace uživatelů nejen výrazným označením nádob grafickými symboly, ale zejména vytvoření jednoduchého grafického manuálu pro lepší třídění.

Ekologické čisticí prostředky

- Provést analýzu úklidu, ploch a současných čisticích prostředků používaných ve fakultních budovách v Kampusu Neředín. Vybrat vhodnou, dostupnou a regionální ekodrogerii a navrhnout postup přechodu zavedení úklidu bez toxických látek s příznivým dopadem na životní prostředí a zdraví jedinců. Proškolit uklízečky a pilotně ověřit ve fakultních budovách za plného semestrálního provozu a vyhodnotit.

Voda a zeleň

- Snížit množství spotřebované vody. Na základě vodního auditu postupně zavést optimální řešení, které by bylo možné realizovat ve fakultních budovách.
- V nově rekonstruovaných vstupních prostorách budovy NA i NC zřízení extenzivní zelené střechy nad vstupním prostorem. Zelená střecha bude plošně osázena nízkými sukulenty typu netřesk a rozchodník, na obvodový pás budou použity kamenné oblázky.
- Nad stávajícím již zrekonstruovaným hlavním vstupem do budovy NA | budovy děkanátu doplnit (rozchodníky, kamenné oblázky) a upravit současnou extenzivní střechu podle aktuálních klimatických podmínek.

- Nově rekonstruované vstupní prostory budovy NA a NC doplnit vhodnými vzrostlými interiérovými rostlinami typu ficus, yucca, zamiokulkas apod.
- V rámci architektonické studie Rekonstrukce infrastruktury Kampusu Neředín – revitalizace venkovních prostor v kontextu stávajících klimatických změn, se záměrem ochlazování mikroklimatu daného prostředí a v návaznosti na well-being zaměstnanců i studentů se pokusit o návrh vodního prvku a jeho zakomponování do studie se zachováním projektované diverzity a množství zeleně.
- Pro ochranu a rozvoj biodiverzity instalovat v Kampusu Neředín hmyzí domek s informační cedulí.

Digitalizace a IT

- Podpora nových technologií v Kampusu Neředín.
- Postupné vybavování učeben a zasedacích místností IT pro zajištění hybridních forem výuky a zasedání akademických orgánů, jednání rad, schůzek projektových týmů a video přenosů konferencí, za účelem snížení počtu pracovních cest a šetření časových dispozic účastníků. Realizace plně vybavené (včetně pořizování záznamů a videopřenosů): auly, zasedacích místností a velkých učeben (minimálně 6 místností).
- Podpora elektronických online publikačních výstupů akademických pracovníků.
- Postupné zavádění elektronických dokumentů a snižování administrativní zátěže s ohledem na zbytečný tisk.

2 Vzdělávání a tvůrčí činnost

- Realizace udržitelných předmětů podle platné akreditace v bakalářském studijním programu B0114A280005 Tělesná výchova se zaměřením na vzdělávání a ochranu obyvatelstva a v navazujícím magisterském studijním programu N1015A280001 Tělesná výchova a sport – Rekreatologie. Jedná se o předměty:
KAT/OOUR – Ochrana obyvatelstva a udržitelný rozvoj – prezenční forma
KAT/KOOUR – Ochrana obyvatelstva a udržitelný rozvoj – kombinovaná forma
KRL/UDCR – Udržitelný cestovní ruch – prezenční forma
KRL/KUDCR – Udržitelný cestovní ruch – kombinovaná forma
KRL/@SUTO – Sustainable tourism – zahraniční studenti
- Edukace v oblastech zdravého životního stylu, osvěty vyváženého jídelníčku a stravování, podpory pohybových aktivit včetně podpory cyklistické mobility, péče o zdraví atd.
- Příprava navazujícího magisterského sdruženého studijního programu „Učitelství tělesné výchovy pro 2. stupeň ZŠ a SŠ (maior) – Výchova ke zdraví a bezpečí (minor)“ (Problematika hodnocení rizik spojených s přírodními jevy, interakcí člověka a prostředí a rizik plynoucích ze změn klimatu.)
- Vytvoření pohybového minima pro studenty Univerzity Palackého v rámci celouniverzitní tělesné výchovy pro eliminaci dopadů sedavého životního stylu a poklesu zdatnosti populace.

3 Společenská odpovědnost a třetí role univerzity

- Podpora sportu, zdravého životního stylu a rozvoj tělesné kultury studujících i zaměstnanců jako nedílná součást poslání sportovní fakulty, včetně efektivní spolupráce s učiteli základních a středních škol.

- Popularizace výsledků vědy a výzkumu zejména v oblasti zdravého životního stylu a posílení společenské relevance tvůrčích výsledků fakulty.
- Realizace projektů pro optimalizaci pohybových programů pro širokou veřejnost.
- Podpora kultivace veřejného prostoru zejména v oblasti zdravého životního stylu a prostředí.
- Prohloubení a posílení spolupráce se sportovně zaměřenými středními školami s ohledem na podporu pohybu.
- V rámci podpory a udržování psychického zdraví a snížení stresových faktorů u studentů a zaměstnanců i nadále poskytovat poradenské služby v oblastech: psychologického poradenství, zdravého životního stylu a zejména ve sportovní oblasti. Rovněž také v oblasti studijního i kariérového poradenství a v oblasti uplatnitelnosti na trhu práce.
- Studenti či zaměstnanci se specifickými potřebami se mohou obrátit na poradnu pro studenty se specifickými potřebami při Centru aplikovaných pohybových aktivit, které se zabývá podporou pohybových aktivit osob se speciálními potřebami, zejména zdravotním postižením a znevýhodněním na úrovni školní tělesné výchovy, volnočasových pohybových aktivit i výkonnostního a vrcholového sportu. Centrum zajišťuje speciálně pedagogické poradenství, legislativní i sociální poradenství, advokacii práv osob s postižením na sport a volný čas v souladu s Úmluvou Organizace spojených národů o právech osob se zdravotním postižením. Centrum disponuje rozsáhlou nabídkou sportovních pomůcek pro široké spektrum osob napříč věkem i postižením.
- Zajištění profesionální péče o zaměstnance v kultivovaném pracovním prostředí: dostatek zeleně, kvalitně vybavené učebny i tělocvičny, uživatelsky přívětivá IT technika včetně podpory a dostupných online návodů, zavádění bílých IT tabulí místo flipchartů, ergonomicky nastavitelná kancelářská křesla a edukace v oblasti ergonomie a zdravého životního stylu, možnost vlastního stravování na pracovištích, klimaticky přívětivé pracovní prostředí, bezbariérové prostředí atd.
- Pravidelné cvičení zaměstnanců s prvky zdravotní tělesné výchovy zaměřené na zvýšení kondice a důrazem na eliminaci negativních důsledků sedavého pracovního režimu zejména u THP pracovníků.
- Zaměstnanci i studenti mohou výhodně využít vybraných služeb unikátního fakulního Aplikačního centra BALUO pro podporu svého zdravotního stavu. Centrum je zaměřeno na výzkum, technologie, inovační podnikání a odborné vzdělávání v oblasti pohybových aktivit, prevence civilizačních nemocí a podpory zdravého životního stylu. AC BALUO disponuje moderním zázemím diagnostického studia a poskytuje kompletní měření a testování pro zlepšení tréninkového procesu, pro analýzu techniky a taktiky a následnou optimalizaci pohybové aktivity.
- K aktivnímu odpočinku, relaxaci nebo obnovu sil mohou zaměstnanci s poskytnutou slevou využít fakultní účelové zařízení Výcvikové středisko Pastviny, které se nachází v malebném lesnaté zátoce u přehradní nádrže v Orlických horách.
- Důsledné aplikování ergonomických aspektů na všech pracovištích. Do nově zrekonstruovaného 1. NP budovy NC | budova pedagogů pořízení kvalitního interiéru s důrazem na ergonomické aspekty správného sezení. Edukace zaměstnanců ohledně individuálního proporčního nastavení pracovního křesla.
- Zlepšení materiálního zázemí studentů zejména při čekání na výuku nebo zkoušky pořízením setů modulárního sedacího systému na 2. – 4. NP v budově NA | budově děkanátu.
- Analýza možností a návrh zlepšení klimatických parametrů budovy NC | budovy pedagogů zejména v kontextu letních měsíců.

Garant FTK UP: proděkanka pro organizaci

Financování: vlastní finanční prostředky FTK UP a dotační tituly

Ukazatel cíle: pokračování v udržitelném rozvoji fakulty v plně funkčních oblastech se zesíleným akcentem na zviditelnění a posílení a optimalizace udržitelnosti v méně funkčních oblastech v souladu se strategickým plánem fakulty a univerzity

Projednáno vedením Fakulty tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci dne 5. listopadu 2024.

Akční plán realizace Strategie
udržitelného rozvoje FTK UP
na roky 2024–2025

Zpracovala RNDr. Iva Dostálová, Ph.D.

V Olomouci dne 5. listopadu 2024.

Mgr. Michal Šafář, Ph.D.